

Частное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Золотой петушок» ЗАО племзавод «ИРМЕНЬ»

Утверждаю:  
Заведующая ЧДОУ  
Т. А. Мартюшова  
« 21 » 2024 г.



**Перспективное десятидневное меню  
детского сада «Золотой петушок»  
ЗАО племзавод «ИРМЕНЬ»**

С. Верх-Ирмень, 2024

---

## ***День первый***

| Наименование<br>блюда          | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|--------------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                                |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Яйцо                           | 40                    | 5,1                  | 4,6  | 0,3      | 63                               |
| Хлеб с сыром с<br>маслом       | 50                    | 4,7                  | 6,9  | 16,0     | 143                              |
| Чай сладкий                    | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Бифидокефир                    | 100                   | 2,9                  | 2,5  | 3,9      | 50                               |
| Обед                           |                       |                      |      |          |                                  |
| Борщ со<br>сметаной            | 200                   | 1,6                  | 4,3  | 5,8      | 68                               |
| Плов с<br>говядиной            | 200                   | 16,0                 | 18,0 | 34,0     | 368                              |
| Салат:<br>морковь с<br>яблоком | 50                    | 0,5                  | 3,0  | 3,8      | 45                               |
| Хлеб ржано -<br>пшеничный      | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Хлеб «экстра»                  | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Компот из<br>кураги            | 180                   | 0,5                  | 0,1  | 18,0     | 76                               |
| Полдник                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Молоко                         | 200                   | 5,8                  | 5,3  | 9,1      | 107                              |
| Сдоба                          | 50                    | 3,0                  | 5,2  | 27,0     | 184                              |
| Фрукты                         | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                           |                       |                      |      |          |                                  |
| Каша<br>геркулесовая           | 205                   | 7,7                  | 8,6  | 32,3     | 237                              |
| Хлеб «экстра»                  | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Кисель                         | 180                   | -                    | -    | 14,0     | 54                               |
| Итого за день:                 |                       |                      |      |          |                                  |
|                                |                       | 56,0                 | 60,0 | 223,0    | 1695                             |

## **День второй**

| Наименование<br>блюда                 | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|---------------------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                                       |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                               |                       |                      |      |          |                                  |
| Каша манная                           | 205                   | 4,5                  | 4,8  | 23,0     | 151                              |
| Хлеб с маслом                         | 35                    | 4,4                  | 3,9  | 16,0     | 107                              |
| Кофейный<br>напиток                   | 180                   | 1,3                  | 1,1  | 10,3     | 57                               |
| Сок                                   | 100                   | -                    | -    | 11,0     | 43                               |
| Обед                                  |                       |                      |      |          |                                  |
| Рассольник со<br>сметаной             | 200                   | 2,2                  | 5,0  | 11,0     | 96                               |
| Рыба в соусе                          | 110                   | 15,0                 | 4,4  | 3,7      | 113                              |
| Картофельное<br>пюре                  | 150                   | 4,1                  | 6,0  | 8,7      | 105                              |
| Салат: свекла с<br>солёным<br>огурцом | 50                    | 0,7                  | 3,1  | 3,1      | 42                               |
| Напиток из<br>шиповника               | 180                   | 0,6                  | 0,2  | 17,0     | 70                               |
| Хлеб «экстра»                         | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный              | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                               |                       |                      |      |          |                                  |
| Печенье                               | 50                    | 3,8                  | 4,9  | 37,0     | 208                              |
| Чай сладкий                           | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Фрукты                                | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                                  |                       |                      |      |          |                                  |
| Горошница                             | 200                   | 21,0                 | 5,0  | 39,0     | 285                              |
| Хлеб «экстра»                         | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16       | 74                               |
| Компот                                | 180                   | 0,5                  | 0,1  | 18,0     | 76                               |
| Итого за день:                        |                       |                      |      |          |                                  |
|                                       |                       | 66,0                 | 40,0 | 256,0    | 1653                             |

## ***День третий***

| Наименование<br>блюда       | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                             |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Каша пшенная                | 205                   | 7,5                  | 7,4  | 36,0     | 240                              |
| Какао                       | 180                   | 3,0                  | 2,6  | 12,4     | 85                               |
| Хлеб с сыром                | 40                    | 4,7                  | 3,3  | 15,6     | 111                              |
| йогурт                      | 100                   | 3,0                  | 2,5  | 4,0      | 51                               |
| Обед                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп куриный с<br>вермишелью | 200                   | 2,3                  | 3,3  | 9,8      | 78                               |
| Гуляш                       | 100                   | 20,0                 | 19,5 | 3,3      | 258                              |
| Перловка                    | 130                   | 3,7                  | 4,1  | 26,0     | 155                              |
| Сок                         | 200                   | -                    | -    | 22,0     | 86                               |
| Салат:<br>винегрет          | 50                    | 0,8                  | 3,1  | 3,3      | 44                               |
| Хлеб''Экстра''              | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный    | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Творожок                    | 150                   | 24,0                 | 0,8  | 15,0     | 162                              |
| Напиток из<br>шиповника     | 180                   | 0,6                  | 0,2  | 17,0     | 70                               |
| Фрукты                      | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп молочный<br>с рисом     | 200                   | 4,8                  | 5,0  | 16,0     | 130                              |
| Хлеб ''Экстра''             | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Чай сладкий                 | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Итого за день:              |                       |                      |      |          |                                  |
|                             |                       | 85,0                 | 53,0 | 239,0    | 1770                             |

## ***День четвёртый***

| Наименование<br>блюда    | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|--------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                          |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                  |                       |                      |      |          |                                  |
| Омлет<br>натуральный     | 130                   | 11,2                 | 17,3 | 2,2      | 202                              |
| Хлеб с маслом            | 35                    | 2,4                  | 4,0  | 16,0     | 107                              |
| Чай с молоком            | 180                   | 1,4                  | 1,2  | 10,0     | 58                               |
| Сок                      | 100                   | -                    | -    | 11,0     | 43                               |
| Обед                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп гороховый            | 200                   | 5,9                  | 2,6  | 13,0     | 99                               |
| Котлета<br>куриная       | 70                    | 14,0                 | 12,6 | 7,5      | 199                              |
| Макароны                 | 150                   | 5,6                  | 5,0  | 30,0     | 185                              |
| Соус                     | 30                    | 0,9                  | 5,6  | 1,6      | 61                               |
| Салат: свежий<br>помидор | 50                    | 0,5                  | 3,1  | 1,8      | 37                               |
| Кисель                   | 180                   | -                    | -    | 14       | 54                               |
| Хлеб “Экстра”            | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржаной              | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                  |                       |                      |      |          |                                  |
| Пирог с<br>повидлом      | 50                    | 3,0                  | 5,2  | 27,0     | 184                              |
| Молоко                   | 200                   | 5,8                  | 5,3  | 9,1      | 107                              |
| Фрукты                   | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Бигус                    | 200                   | 18,0                 | 13,0 | 5,2      | 213                              |
| Хлеб ”Экстра”            | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 15,6     | 74                               |
| Напиток из<br>шиповника  | 180                   | 0,6                  | 0,2  | 17,0     | 70                               |
| Итого за день:           |                       |                      |      |          |                                  |
|                          |                       | 77,0                 | 75,0 | 215,0    | 1885                             |

## **День пятый**

| Наименование<br>блюда                    | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|------------------------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                                          |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                                  |                       |                      |      |          |                                  |
| Хлеб с сыром                             | 40                    | 4,7                  | 3,3  | 15,6     | 111                              |
| Кофейный<br>напиток                      | 180                   | 1,3                  | 1,1  | 10,3     | 57                               |
| Суп молочный<br>с вермишелью             | 200                   | 5,8                  | 6,5  | 20,0     | 160                              |
| Снежок                                   | 100                   | 3,0                  | 2,5  | 4,0      | 51                               |
| Обед                                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп с рыбой                              | 200                   | 9,4                  | 3,1  | 8,4      | 100                              |
| Сердце в соусе                           | 100                   | 18,0                 | 6,0  | 6,0      | 145                              |
| Картофельное<br>пюре                     | 150                   | 4,1                  | 6,0  | 8,7      | 105                              |
| Салат: свежий<br>огурец с<br>раст.маслом | 60                    | 0,4                  | 3,0  | 1,3      | 34                               |
| Компот из<br>кураги                      | 180                   | 0,5                  | 0,1  | 18,0     | 76                               |
| Хлеб “Экстра”                            | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                 | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                                  |                       |                      |      |          |                                  |
| Чай сладкий                              | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Вафли                                    | 50                    | 2,0                  | 15,0 | 16,3     | 271                              |
| Фрукты                                   | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Каша<br>гречневая                        | 205                   | 8,9                  | 7,7  | 32,2     | 233                              |
| Хлеб “Экстра”                            | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Кисель                                   | 180                   | -                    | -    | 13,5     | 54                               |
| Итого за день:                           |                       |                      |      |          |                                  |
|                                          |                       | 67,0                 | 56,0 | 216,0    | 1697                             |

## ***День шестой***

| Наименование<br>блюда                     | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|-------------------------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                                           |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                                   |                       |                      |      |          |                                  |
| Хлеб с маслом                             | 35                    | 2,4                  | 3,9  | 16,0     | 107                              |
| Макароны с<br>сыром                       | 150                   | 7,7                  | 9,3  | 31,0     | 191                              |
| Чай сладкий                               | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Йогурт                                    | 100                   | 3,0                  | 2,5  | 4,0      | 51                               |
| Обед                                      |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп с сайрой                              | 200                   | 9,4                  | 3,1  | 8,6      | 100                              |
| Биточки                                   | 70                    | 12,0                 | 15,0 | 6,9      | 209                              |
| Гречка<br>отварная                        | 130                   | 7,4                  | 5,5  | 32,7     | 210                              |
| Соус                                      | 30                    | 0,9                  | 5,6  | 1,6      | 61                               |
| Салат: св.<br>огурец                      | 50                    | 0,4                  | 3,0  | 1,3      | 34                               |
| Компот из<br>кураги                       | 180                   | 0,5                  | 0,1  | 18,0     | 76                               |
| Хлеб “Экстра”                             | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                  | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                                   |                       |                      |      |          |                                  |
| Запеканка<br>творожная со<br>сгущ.молоком | 180                   | 21,0                 | 10,0 | 20,0     | 252                              |
| Какао                                     | 50                    | 3,8                  | 5,0  | 43,2     | 143                              |
| Фрукты                                    | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                                      |                       |                      |      |          |                                  |
| Горошница                                 | 150                   | 16,1                 | 3,7  | 29,0     | 214                              |
| Кисель                                    | 180                   | -                    | -    | 14,0     | 54                               |
| Хлеб “Экстра”                             | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Итого за день:                            |                       |                      |      |          |                                  |
|                                           |                       | 91,0                 | 67,0 | 285,0    | 2002                             |

## **День седьмой**

| Наименование<br>блюда          | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|--------------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                                |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Хлеб с сыром                   | 35                    | 4,7                  | 3,3  | 16,0     | 111                              |
| Кофейный<br>напиток            | 180                   | 1,3                  | 1,1  | 10,3     | 57                               |
| Каша ячневая                   | 205                   | 7,2                  | 6,4  | 33,0     | 221                              |
| Сок                            | 100                   | -                    | -    | 11,0     | 43                               |
| Обед                           |                       |                      |      |          |                                  |
| Щи со<br>сметаной              | 200                   | 1,4                  | 4,4  | 3,3      | 58                               |
| Язык в соусе                   | 100                   | 17,0                 | 13,2 | 1,6      | 194                              |
| Картофельное<br>пюре           | 150                   | 4,1                  | 6,0  | 8,7      | 105                              |
| Салат:<br>морковь с<br>яблоком | 50                    | 0,5                  | 3,0  | 3,8      | 45                               |
| Напиток из<br>шиповника        | 180                   | 0,6                  | 0,24 | 17,0     | 70                               |
| Хлеб “Экстра”                  | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный       | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Сухари<br>ванильные            | 50                    | 4,3                  | 5,6  | 33,4     | 203                              |
| Чай сладкий                    | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Фрукты                         | 100                   | 0,6                  | 0,6  | 14,8     | 66                               |
| Ужин                           |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп молочный<br>с пшеном       | 200                   | 4,8                  | 5,0  | 16,4     | 130                              |
| Хлеб “Экстра”                  | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Компот                         | 180                   | 0,5                  | 0,1  | 18,0     | 76                               |
| Итого за день:                 |                       |                      |      |          |                                  |
|                                |                       | 52,0                 | 50,0 | 236,0    | 1635                             |

## **День восьмой**

| Наименование<br>блюда               | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                                     |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                             |                       |                      |      |          |                                  |
| Каша манная                         | 205                   | 4,5                  | 4,8  | 23       | 151                              |
| Снежок                              | 100                   | 3,0                  | 2,5  | 4,0      | 51                               |
| Какао с<br>молоком                  | 180                   | 3,0                  | 2,6  | 12,4     | 85                               |
| Хлеб с маслом                       | 35                    | 2,4                  | 3,9  | 16,0     | 107                              |
| Обед                                |                       |                      |      |          |                                  |
| Свекольник со<br>сметаной           | 200                   | 2,0                  | 4,6  | 8,5      | 162                              |
| Шницель                             | 70                    | 9,7                  | 6,5  | 4,6      | 116                              |
| Макароны                            | 150                   | 5,6                  | 5,0  | 30,0     | 185                              |
| Соус                                | 30                    | 0,9                  | 5,6  | 1,6      | 61                               |
| Салат: свежий<br>помидор<br>+огурец | 50                    | 0,5                  | 3,1  | 1,8      | 37                               |
| Сок                                 | 200                   | -                    | -    | 43,0     | 86,0                             |
| Хлеб “Экстра”                       | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный            | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                             |                       |                      |      |          |                                  |
| Молоко                              | 200                   | 5,8                  | 5,3  | 9,1      | 107                              |
| Сдоба                               | 50                    | 3,0                  | 5,2  | 26,9     | 184                              |
| Фрукты                              | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                                |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп молочный<br>с гречкой           | 200                   | 4,8                  | 5,0  | 16,4     | 130                              |
| Хлеб “Экстра”                       | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Чай сладкий                         | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Итого за день:                      |                       |                      |      |          |                                  |
|                                     |                       | 53,0                 | 56,0 | 256,0    | 1762                             |

## ***День девятый***

| Наименование<br>блюда   | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                         |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                 |                       |                      |      |          |                                  |
| Хлеб с<br>повидлом      | 50                    | 1,6                  | 4,43 | 7,7      | 76                               |
| Чай сладкий             | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8.4      | 34                               |
| Каша рисовая            | 205                   | 5,9                  | 6,5  | 37,0     | 230                              |
| Сок                     | 100                   | -                    | -    | 11,0     | 43                               |
| Обед                    |                       |                      |      |          |                                  |
| Борщ со<br>сметаной     | 200                   | 1,6                  | 4,3  | 5,8      | 68                               |
| Суфле из<br>рыбы        | 80                    | 11,2                 | 4,8  | 2,4      | 90                               |
| Картофельное<br>пюре    | 150                   | 4,1                  | 6,0  | 8,7      | 105                              |
| Соус                    | 30                    | 0,9                  | 5,6  | 1,6      | 61                               |
| Кисель                  | 180                   | -                    | -    | 14,0     | 54                               |
| Салат:<br>св.огурец     | 50                    | 0,6                  | 0,13 | 1,9      | 12                               |
| Хлеб “Экстра”           | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржаной             | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                 |                       |                      |      |          |                                  |
| Творожок                | 150                   | 24                   | 0,75 | 15,0     | 162                              |
| Напиток из<br>шиповника | 180                   | 0,6                  | 0,2  | 17,0     | 70                               |
| Фрукты                  | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                    |                       |                      |      |          |                                  |
| Горошница               | 150                   | 16,1                 | 3,7  | 29,0     | 214                              |
| Хлеб “Экстра”           | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Кофейный<br>напиток     | 180                   | 1,3                  | 1,1  | 10,3     | 57                               |
| Итого за день:          |                       |                      |      |          |                                  |
|                         |                       | 76,0                 | 39,0 | 220,0    | 1542                             |

## ***День десятый***

| Наименование<br>блюда       | Выход<br>блюда,<br>гр | Пищевые вещества, гр |      |          | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|------|----------|----------------------------------|
|                             |                       | Белки                | Жиры | Углеводы |                                  |
| Завтрак                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Омлет с сыром               | 130                   | 15,1                 | 20,2 | 2,0      | 252                              |
| Кофейный<br>напиток         | 180                   | 1,3                  | 1,1  | 10,3     | 57                               |
| Хлеб с маслом               | 35                    | 2,4                  | 3,9  | 16,0     | 107                              |
| Йогурт                      | 100                   | 3,0                  | 2,5  | 4,0      | 51                               |
| Обед                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Суп с клецками              | 200                   | 2,0                  | 3,0  | 7,6      | 64                               |
| Плов с курицей              | 200                   | 12,3                 | 8,2  | 25,0     | 223                              |
| Салат:<br>свекла+сол.огурец | 50                    | 0,7                  | 3,1  | 3,1      | 42                               |
| Компот                      | 180                   | 0,5                  | 0,1  | 18,1     | 76                               |
| Хлеб”Экстра”                | 20                    | 1,6                  | 0,1  | 4,2      | 49                               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный    | 50                    | 3,4                  | 0,7  | 20,0     | 99                               |
| Полдник                     |                       |                      |      |          |                                  |
| Печенье овсяное             | 50                    | 3,3                  | 6,0  | 36,0     | 205                              |
| Чай сладкий                 | 180                   | 0,2                  | 0,1  | 8,4      | 34                               |
| Фрукты                      | 100                   | 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44                               |
| Ужин                        |                       |                      |      |          |                                  |
| Печень по-<br>строгановски  | 80                    | 13,3                 | 6,4  | 7,4      | 141                              |
| Картофельное<br>пюре        | 150                   | 4,1                  | 6,0  | 8,7      | 105                              |
| Хлеб “Экстра”               | 30                    | 2,4                  | 0,3  | 16,0     | 74                               |
| Напиток из<br>шиповника     | 180                   | 0,6                  | 0,2  | 17,0     | 70                               |
| Итого за день:              |                       |                      |      |          |                                  |
|                             |                       | 67,0                 | 62,0 | 214,0    | 1693                             |